

*De getuigenis van Karen*

# “Leren dansen in de regen”

“In 2015 kreeg ik de diagnose borstkanker. Goed een jaar later consulteerde ik een oncopycholoog verbonden aan de Stichting, omdat het hoofdstuk toch te zwaar woog. Dankzij haar vond ik opnieuw handvaten om sterker in het leven te staan. Als opdracht vroeg ze mij om een nieuwjaarsbrief aan mezelf te richten. Vandaag valt me op hoe ik mijn wensen van toen in mijn dagelijks leven heb geïntegreerd. Dankzij borstkanker ontdekte ik onvoorwaardelijke liefde voor mezelf als krachtbron. Door het leven te omarmen zoals het is, leerde ik dansen in de regen. Ik hoop dat mijn brief en mijn persoonlijk groeiproces lotgenoten kan inspireren.”

FOTO: FRANÇOIS DE RIBAUCCOURT

*Liefste Karen,*

*Een nieuw jaar ontvouwt zich.  
Het begin van een nieuwe cyclus.*

*Dankbaar om wat 2016 bracht.  
De borstkanker nodigde jou uit om heel vriendelijk voor jezelf te worden en zijn.  
Compassie voor jezelf is als vruchtbare aarde voor een kiemend sneeuwkllokje.*

*Voor 2017 wens ik jou de kracht om dagelijks wat te verstillen.  
Innerlijke rust om helder te voelen wat nodig is.  
Zoals het witte sneeuwkllokje dat in stevige verbinding met de aarde naar de wind en regen lacht.*

*Moge deze duidelijkheid jouw levensstroom in balans brengen.  
Evenwicht in jouw cellen en immuunsysteem.  
Verheldering van jouw levenspad.  
Een zuiver, onbevooroordeeld oog voor anderen.  
planten, dieren, het universum...  
Een liefdevolle verbinding met jezelf, dierbaren, kennissen.*

*Accepteer jezelf zoals je bent.  
Heb geduld met jouw herstel en zelfontplooiing.  
Veel moed gewenst bij het dagelijks afbakenen van jouw grenzen.*

*Heb vertrouwen in jezelf, anderen en het leven.  
Net zoals stralende witte sneeuwkllokjes zal het zich verspreiden.*

*Alles wat je aandacht geeft groeit (Aristoteles)!*

*Jouw diepste zelf  
Februari 2017*



Bent u geraakt door kanker? Kunt u wat extra steun goed gebruiken?

Contacteer onze gratis hulp- en informatielijn Kankerinfo via **0800 15 802** voor meer informatie over psychologische begeleiding.