



## Vuurcirkel met volle maanmeditatie

Vlakbij de oude watermolen van B&B De Notelaar ligt een uitnodigende vuurkuil verscholen. Een uitgelezen plek om samen een cirkel rond te vormen. Om ons te verzamelen rond het vuur van (menselijke) warmte en te vertragen in de natuur 🥰.

### Programma 2/07

- ✓ 19u15           Ontvangst in [B&B De Notelaar](#) met een drankje
- ✓ 19u30-21u      Vuurcirkel met ruimte voor verbindende ontmoeting, onthaasting, verhalen, helende muziek en een volle maanmeditatie
- ✓ 21u-21u30      Napraten rond het vuur (bar B&B)

### Muziek & woord

Heb je zin om jouw helende muziekstem of -instrument te laten weerklinken? Of een inspirerend tekstfragment te delen met de groep? Volg je hart en breng het gerust mee. Zo'n meditatiecirkel rond het vuur vormen we 'samen' ❤️. Dankjewel om vooraf iets te laten weten. Dan zorgen wij voor de harmonie & samenhang.

### Praktisch

- ✓ **Data:** 2/07 (19:15-21:30) & 31/08/2023 (19:00-21:15)
- ✓ **Locatie:** Biestmolenstraat 14, 9636 Zwalm
- ✓ Bij regen of kouder weer voorzien we een plan B.
- ✓ Prijs: 25 euro. Bedankt om het vooraf over te schrijven op BE80 7350 4837 3177.
- ✓ **Inschrijven:** [info@karencoacht.be](mailto:info@karencoacht.be) – 0486 03 40 78
- ✓ **Overnachting mogelijk:** Zin om je na de vuurcirkel gewoon heerlijk te kunnen neervlijen in een charmante gastenkamer? En 's ochtends een frisse duik in het eco-zwembad van de B&B te nemen? [Els en Bart](#) zullen jullie van harte verwennen!